

鳥取市移住・交流情報ガーデン

ガーデンだより



今年の梅雨は雨音をBGMに読書をしたり、傘をさして散歩したり、いっそ梅雨を楽しんでみるのもいいかも。

安長土手 “ここはどこ？ 住宅街の中にある不思議な空間”



「安長土手」をご存じでしょうか。13世紀頃まで繰り返り起きていた千代川と野坂川の氾濫から農地を守るため築かれた堤防です。周辺の急速な宅地化の中で一部のみしか残っていませんが、当時の河川堤防が現存するのは全国的にも珍しく、貴重な土木遺産に指定されています。堤防を強くするために植樹された樹木は鳥取市の保存樹林に指定されており、現在は、河川の氾濫を防ぐ土手として



の役割は果たしていませんが、地元住民の散策路として親しまれています。およそ500m程続く写真のような木々が作るトンネルをぜひ一度歩いてみて下さい。住宅街の中で気軽に森林浴を楽しみホッと一息。ひよっとして、トトロやネコバスに会えたりして・・・



【土木学会】

鳥取名物を食べてごしなれ

やわらか触感『とうふちくわ』



鳥取市民のソウルフードとして、B1グランプリにも出場した郷土を代表する一品で、木綿豆腐と白身魚のすり身を7対3の割合を基本に合わせた練り物です。とうふちくわに入る木綿豆腐は約1丁といわれ、植物性と動物性たんぱくが同時に摂れる「ダブルたんぱく」食でしかも低カロリーとなると、絶対に完全無欠の最強フードと言えます。今日の食卓に追加で一品いかがでしょうか。

～ちくわで一杯、飲み過ぎにはしじみ汁～

大粒で肉厚『湖山池のしじみ』

日本最大の池「湖山池」（実は富士五湖最大の「山中湖」より大きい）で採れるのは、大粒で肉厚な食べ応えのあるヤマトシジミです。ご存じの通りシジミは肝臓の働きを保ち、疲労回復効果が期待できる健康食品です。シジミ汁はもちろん、パスタと合わせても美味しく身だけを取り出してシジミ御飯や、茹でた後に冷やして冷や汁にすれば、食欲のない時など、とてもいいそうです。



ガーデン移住者交流会

〈要予約：先着10名様〉

◆6月15日(土) 13:30~15:00

◆7月27日(土) 9:00~11:00

『艶やか美肌の作り方 ~健腸美肌~』

『ブルーベリー狩り』

美肌を保つために、腸内環境改善と肌質に合わせたお手入れポイントのお話です。

小さくても栄養豊富なブルーベリーを収穫し、楽しい時間を過ごしましょう。

【対象/参加費：どなたでも/無料】

【対象/参加費：どなたでも/500円】

鳥取市移住・交流情報ガーデン

鳥取市永楽温泉町109【鳥取駅北口徒歩5分】
TEL:0857-30-6631 開館10-18時(水曜定休)



お車でお越しの方はエイクラ駐車場(鳥取市永楽温泉町211)をご利用下さい。無料処理を行いますので駐車券をご持参下さい。

※やむを得ない理由により、イベント中止となる場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

『移住者交流会レポート』

過去のレポート

残念ながら3月のガーデン移住者交流会は中止となりましたが、4月6日と29日には初めてU I会とのコラボ企画となった交流会を開催しました。今後もテーマを決め開催しますので、皆様のご参加をお待ちしています。



◆2024年4月6日(土)「春の観音院」



4月の第1回目テーマは「春の観音院」で、樗谿公園・鳥取東照宮（樗谿神社）を散策した後、観音院で庭園を眺めながらお抹茶とお菓子をいただきました。当日は天候にも恵まれ、例年になく桜の開花が遅れたこともあり、ちょうど桜が見頃の中、のんびりと公園や庭園を散策することができました。樗谿公園は遊歩道、芝生公園が整備されており、市民の憩いの場として当日も多くの家族連れでにぎわっていました。鳥取東照宮は、初代鳥取藩主の池田光仲が日光東照宮の分霊として建立したもので、国の重要文化財に指定されています。観音院は、樗谿公園から徒歩で数分のところにあり、国の名勝指定の観音院庭園をゆっくり拝観し、日頃のストレスを忘れて、ゆったりとした時間を過ごすことが出来ました。



鳥取東照宮は、初代鳥取藩主の池田光仲が日光東照宮の分霊として建立したもので、国の重要文化財に指定されています。観音院は、樗谿公園から徒歩で数分のところにあり、国の名勝指定の観音院庭園をゆっくり拝観し、日頃のストレスを忘れて、ゆったりとした時間を過ごすことが出来ました。

◆2024年4月29日(月)「たけのこ掘り ~inとっとり出会いの森~」

4月の第2回目テーマは「たけのこ掘り」で、とっとり出会いの森にある竹林へ行きました。今回の交流会は、鳥取市が本年度も取り組む「やってみよう！デー（day）（体験的学習活動等休業日）」の一環として位置付け、U I会とのコラボ企画という形態で開催しました。出会いの森の職員の方によると、今年はタケノコの裏年（凶作）に当たるそうで、タケノコはやや少なめとのことでしたが、約1時間の間に思った以上のタケノコが採れ、希望する参加者同士で仲良く分け合い、今回の「たけのこ掘り」を怪我無く無事に終了できました。参加者からは、タケノコを掘ったことがなく、とてもいい体験ができた等の感想や、楽しそうな子供たちの顔を見ると、今回のイベントをやって正解だったと思います。



鳥取ふるさとUI（友愛）会 からのお知らせ

鳥取ふるさとUI（友愛）会は、移住者のコミュニティです。Uターン、Iターンされた方はもちろん、鳥取から出ていない地元の方も含め鳥取を楽しみながら繋がるゆるーい会です！

4月は花見の会、原木しいたけの植菌体験会、たけのこ掘りなどを主な行事として行いました。都会では体験できないことが鳥取ではできることがとても貴重なことですよね。それを仲間と一緒に楽しめたら心に残る思い出になるように思います。

毎月第2日曜日は15時より鳥取市移住・交流情報ガーデンで会員交流会を行いますので、興味がある方は是非足を運んでいただけたらうれしいです。

6月はらっきょう体験（収穫～根切り～洗い）、8月は納涼盆踊り大会を予定しています。イベントに興味がある方、会に興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

連絡先：事務局 松原憲行（090-5537-3688）ショートメール可。

