

今年の夏も暑いのかな？ こまめな水分補給と塩分をほどよくとり、十分な睡眠で熱中症を予防しましょう。

## 去年8月の台風7号被害から1年『雨滝』 復旧はどこまで進んでいるか



台風の影響で立入禁止状態の「雨滝」に行ってきた。台風縦断後は、入口のコンクリート製の橋が崩落して滝まで近づけない状態で、園内は激流に流されてきた石や木の枝で覆われ、歩道は至る所が削られた状態だったようだ。「雨滝」は日本の滝百選の一つにも選ばれている滝で、山陰海岸ジオパークに属し、多くの来訪者で賑わう県東部の人気観光地のひとつだ。夏は天然のエアコンで涼しく避暑を求めて、秋は周りの鮮やかな紅葉、冬は雪化粧とそれぞれの季節に応じて楽しませてくれる。HPによると復旧工事の完了は夏以降になるとのことで、入口看板の通り「美しい雨滝」を一日も早く取り戻して欲しいものだ。ガンバレ『雨滝』。



## 移住者さん紹介①

今後、不定期となりますが「移住者紹介」の掲載を再開したいと思います。移住者の方々が地域でどのような生活を送り活躍されているか等、インタビューや写真を交えてお伝えします。掲載再開の第1回目は、現在、UI（友愛）会の会長として、日々忙しくされている竹本さんをご紹介します。

たけし  
竹本 剛さん



竹本さんは、2017年4月に大阪から1ターンされ、現在市内にお住いです。  
＼(^o^)/ こんにちは、鳥取ふるさとUI会の竹本と申します。

**僕が移住したのは、**鳥取にUターンした両親が老人になったので、一緒に暮らそうと思ったのが理由で、思い切って仕事をやめて鳥取へやってきました。

**移住して感じたことは、**積極的に動けば想像していない世界が広がるということ。

**今現在鳥取での暮らしは、**あれこれ忙しくしていて、自営業として林業・薪の

販売・薪ストーブ設置工事・工務店業・キャンプ場運営・チャレンジショップ運営・木工・BAR・カヤックガイド等、いろいろな仕事をしています。今年UI会で起業しようと「株式会社いじゅうじん」を立ち上げます。また8月18日には、湖山池ベースで、初の生演奏で踊るイベント「湖山池カーニバル盆踊り大会（仮称）」をUI会主催で企画していますので、皆様も是非参加してみてください！

※「移住者さん」として紹介を希望される方は、下記ガーデンまでご連絡願います。（ご自身のPRと自慢話を聞かせて下さい。）

## ガーデン移住者交流会（各回とも先着10名様 要予約）

◆8月3日（土）10:30～12:00

◆9月14日（土）10:00～12:00

『プラネタリウム鑑賞』 動くプラネタリウムを活用した鑑賞観察です。ドームの中、星空を鑑賞できます。

『梨狩り』 数種類の梨を食べ比べ、自分の一番を見つける。UI（友愛）会との合同開催。【参加費：中学生以上1,000円、小学生600円、小学生未満500円】

【対象/参加費：どなたでも/無料】

## 鳥取市移住・交流情報ガーデン

鳥取市永楽温泉町109【鳥取駅北口徒歩5分】  
TEL:0857-30-6631 開館10-18時(水曜定休)



お車でお越しの方はエイクラ駐車場（鳥取市永楽温泉町211）をご利用下さい。無料処理を行いますので駐車券をご持参下さい。

# 『ガーデン移住者交流会レポート』

過去のレポート

5月と6月に開催した移住者交流会です。両交流会とも、移住者の方だけでなく一般市民の方の参加もありました。移住者同士に限らず色々な人との交流機会の場として活用して頂きたいと思います。ご参加をお待ちしています。



## ◆2024年5月25日(土)「まちなかめぐり」



5月の交流会テーマは「まちなかめぐり」で、鳥取まちなかガイドの会のガイドさんから中心市街地の各所について、説明を聞きながら散策する交流会でした。最初に参加者それぞれが簡単な自己紹介を行った後、ガーデンを出発し、若桜街道→袋川沿い→智頭街道→民藝館通りから駅北口へ行き、最後ガーデンに戻る約2時間のコースです。未曾有の大洪水

に見舞われた爪痕を示すプレート、鳥取大火の復興のシンボル、匿名で桜を送り続けた人のお陰で袋川土手の桜並木が復活したこと、民藝館通りにある有名な観光先となっている名所等、普段はあまり気にせず通っている「まちなか」も、初めて聞く由来やエピソードがあり、面白く説明を聞くことができました。今回の立ち寄り先以外にも、市内には知る人ぞ知る珍しい場所がまだまだありそうです。

## ◆2024年6月15日(土)「艶やか美肌の作り方 ～健腸美肌～」

6月の交流会テーマは「艶やか美肌の作り方 ～健腸美肌～」で、鳥取ヤクルト販売株式会社の担当者の方から、美肌を保つためのポイントについて話を聞く交流会です。自己点検により確認した自分の肌質に合ったケア方法や肌と腸の関係の深さについて分かりやすく説明を受けました。後半では「肌は腸の鏡」をテーマに、腸内環境のバランスを崩す原因と腸内環境を良い状態にするためのポイントについて話を聞き、腸活の継続と健康のサインとなっている「便」を気にかける習慣の必要性を教わりました。

参加者からは、各自が心掛けている健康管理法の是非、市場で販売されている乳製品の効果や選び方など様々な質問があり、健康についての関心の高さが分かります。最後に、押すだけ顔面マッサージの方法と肌の水分量を測定し、交流会を終了しました。(皆さん標準値でホッ！)



## 鳥取ふるさとUI(友愛)会 からのお知らせ

暑い日が続きますがいかがおすごでしょうか。夏と言えば納涼祭。UI会では毎年夏に納涼祭と称して姫路公園や東浜でバーベキューを行ってきました。しかし、今年は違います！ほんのお祭りをやろうということで、初のこころみなのですがイベントを企画しました。その名も「湖山池カーニバル」。

真夏の日中に生演奏で踊ろうというイベントです。暑さに負けず踊ってこの夏を乗り切りましょう！ということで、皆様の参加お待ちしております。当日は出店ブースやフリーマーケットも予定しています。この夏、暑い一日をとともにすごしませんか！

- 会場：湖山池ベースキャンプ場
- 日時：8月18日(日) 12:30～16:30

