

鳥取市移住・交流情報ガーデン

ガーデンだより



記録的猛暑だった夏も終わり、涼しい風が吹き始め、穏やかで過ごしやすい季節になりました。

第36回全国健康福祉祭とっとり大会 ねんりんピックはばたけ鳥取2024 が開催されます。

ねんりんピック（全国健康福祉祭の愛称）は、全国からシニア世代の方々が集い、スポーツや文化活動を通じて交流と友情を深める大規模なイベントで、1988年から毎年開催されています。

2024年の第36回全国健康福祉祭とっとり大会（ねんりんピックはばたけ鳥取2024）では「咲かせよう 砂丘に長寿と笑みの花」をテーマに**10月19日（土）～22日（火）**まで鳥取県内で初めて開催されます。

スポーツや文化活動を通じて交流を深める絶好の機会です。競技に参加しなくとも、スポーツや文化活動、観戦ツアーに積極的に参

加し、イベントと一緒に盛り上げるのはいかがでしょう。イベント中は、多くの参加者や観光客が鳥取へ訪れることで、地元の商業施設や観光地が賑わい、地域経済の活性化も期待されます。鳥取の伝統芸能や文化を広めるチャンスでもあります。

道案内や観光情報の提供、温かいおもてなしで来訪者を迎え入れ、いい思い出作りのために鳥取の良さを伝えましょう。

【鳥取市で開催される交流大会の種目】



種目名	会場	日程
テニス	ヤマタスポーツパーク	10月20日、21日
ゲートボール	ヤマタスポーツパーク	
ボウリング	鳥取スターボウル	
サッカー	Axisバードスタジアム、他	10月20日
太極拳	鳥取市民体育館	
俳句	鳥取市文化センター	

第4回ガーデンスタッフの推し

秋の定番 おすすめの逸品/場所

※冬夏春と続けてきた『おすすめ』も今回で一旦お休みです。またの機会に紹介したいと思います。

◆りんごの美味しい季節です

シャリシャリのりんごが好きです。蜜がたっぷり入った「ふじ」美味しいですね。でも昨年初めて「秋映（あきばえ）」というりんごに会ってしまったんです。色味、味本当に私好み!!!パリパリ食感で、甘酸っぱいらんごです。

真っ赤で可愛いりんごです。スーパーで見かけたらぜひ1度お試しください。

◆「10月23日」って何の日？

あまり知られていないようですが“おいもほりの日”です。“おいもほり”といえば保育園や幼稚園で行われるサツマイモの収穫体験が秋の定番行事です。収穫体験の醍醐味は「収穫してすぐに食べられる」ことですが、サツマイモの場合は含まれているデンプンが時間をかけてゆっくりと糖分に変わっていくため、収穫してから2～3週間くらい寝かせます。甘いサツマイモになるまでじっと我慢。

ガーデン移住者交流会(各回とも先着10名(家族)要予約)

◆10月26日(土) 13:30～15:30 ◆11月2日(土) 10:00～13:00

『曲げわっぱで作るお弁当箱』

3月の鳥取市移住者交流会で好評だった、曲げわっぱのお弁当箱を作るワークショップを行います。

『ピザ作り・火おこし体験』

湖山池ベースキャンプ場で、火おこしと手作りピザを焼いて皆で試食するワークショップです。

【参加料：HP・SNSをご確認願います。】 【参加料：HP・SNSをご確認願います。】

鳥取市移住・交流情報ガーデン

鳥取市永楽温泉町109【鳥取駅北口徒歩5分】
TEL:0857-30-6631 開館10-18時(水曜定休)



お車で越しの方はエイラク駐車場(鳥取市永楽温泉町211)をご利用下さい。無料処理を行いますので駐車券をご持参下さい。

※やむを得ない理由により、イベント中止となる場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

『ガーデン移住者交流会レポート』

過去のレポート

7月と8月に開催した移住者交流会です。両交流会とも、開催告知後すぐに定員に達してしまい、申込みをお断りすることとなり大変ご迷惑をお掛けしました。再度の開催も検討したいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



◆2024年7月27日(土)「ブルーベリー狩り」



7月のテーマは、『ブルーベリー狩り』で、交流会では初めての“果物狩り”を開催しました。初めに農園の方から、一通り説明を聞いた後、それぞれカップを持ってブルーベリー狩りを始めました。枝から直接ブルーベリーの実をとって、次から次に口に運ぶ人や、持っているカップにある程度まで実を溜めてから休憩場所に戻り、ゆっくりと味を楽しむ人、

それぞれ思い思いにブルーベリーの味を楽しんでいました。今回は子供連れの参加が2組あり、元気な声があちこちで聞こえて楽しい交流会となりました。ある程度時間が過ぎれば、暑さもあり休憩場所に皆が自然と集まって、色々な話で盛り上がったようです。参加者からは、「お腹いっぱい、とても美味しかった。」「初めての参加でも和気あいあいと楽しく過ごせた。」等の感想が寄せられました。

◆2024年8月3日(土)「プラネタリウム鑑賞」

8月のテーマは、『プラネタリウム鑑賞』で、講師にアマチュア天文家として著名な多賀利寛さんをお迎えし、エアドーム型プラネタリウムを活用した星空観賞を行う交流会でした。会の前半ではプラネタリウム鑑賞、後半は講師の方から星の話を書くという二部構成で交流会を開催しました。ドーム内は本来30名程の定員のため、ゆったりと椅子に座ることができ、意外に心地よく感じます。今回は季節柄夏の夜空に見える代表的な星座から天の川の伝説について、動く星座絵の投影に続き、星取県「鳥取」のPR動画が投影されました。参加者からは「とてもきれいだった。」「夏休みの宿題の参考になった。」等の声が聞かれ、ドーム全体に映し出される星々や惑星、宇宙空間を体感できたようでした。



鳥取ふるさとUI(友愛)会 からのお知らせ

移住者コミュニティの会です。鳥取に移住される理由は人それぞれだと思いますが、移住を実現させるには相応の覚悟が必要です。それまでの環境、人付き合い、仕事、遊びのすべてが変わります。不安が無いわけはありませんし、確かにいいことばかりではありません。

そんな時に移住者としての繋がりがあって、心の支えになります。移住者の居場所になるコミュニティを目指して活動しています。これから移住しようと思われる方で先輩移住者に生の声が聞きたい方はお気軽にお声掛けください。毎月、楽しいイベントで遊んでいます。会員でなくてもイベントのみに参加されるのも大歓迎です！

【10月イベント】

- ・10月19日八東ふるりの森できのこ観察会を行います。すてきな森に自生するきのこを専門家と一緒に採集します。ぜひご参加ください。親子連れ大歓迎です！（締切り：10月12日）

【お問合せ先】

事務局 松原 憲行 (電話：090-5537-3688)