

鳥取市移住・交流情報ガーデン ガーデンだより

令和7年
Vol.36
4月号

新年度が始まります。今後も色々な情報をお届けしたいと思いますので、よろしくお願いします。

『無料整体施術体験会』を開催しました。 皆、口を揃えて「スッキリした〜」



CTL medical 整体院 院長の渡邊康隆氏による『整体施術体験会』を開催しました。渡邊氏からご提案いただき実施となった体験会です。

当日は、10時30分から昼休みをはさみ15時まで、一人15分間を目安に計8名の整体施術が行われました。体験者は、体の不調についての相談だけでなく、雑談を交えた渡邊氏との施術中の会話も楽しんでおられあつという間の心地いい15分間となった様子でした。

施術後は皆【ゴッドハンドの整体ワザ】に満足の様子で、今回のようなイベントは有難いという声や、マッサージの経験はあるが整体は初めて受けるという方が多く、体験会の後、渡邊氏に連絡先を確認して、本格的な整体施術を検討する方もいらっしゃいました。

渡邊氏は本当にお忙しい方で、年末年始はソサイチ日本代表チームへの帯同でヨーロッパへ、今回の整体施術体験会終了後は最終便で東京へ向かわれるなど、ガーデンイベントに時間を割いていただいたことに改めて感謝したいと思います。

■渡邊氏プロフィール

- ・2020年、東京から鳥取市へ1ターン
 - ・現在は店舗経営から完全訪問専門院としてご活躍中
 - ・ソサイチ日本代表メディカルトレーナー
 - ・ソサイチ関東1部プラムワンメディカルトレーナー
- ※ソサイチ：1950年代頃にブラジル・リオデジャネイロで発祥した7人制サッカー

千代川河川敷には一面に菜の花畑が広がります！

春です。千代川河川敷がまぶしいほど黄色に染まります。今年も菜の花たちが「待ってました！」とばかりに元気いっぱい咲いています。まるで黄色いじゅうたんを敷き詰めたような景色に、思わずうっとり。風にゆらゆら揺れる菜の花は、まるでダンスをしているようで、青い空や流れる川とのコントラストがとても美しく、まるで一枚の絵画のようです。

ぽかぽか陽気の日には、お散歩がてらぜひ見に行ってください。とは言うものの、原稿を書いている今は2月末、多分、今年も大丈夫かな？



鳥取市移住・交流情報ガーデン

☎ 0857-30-6631

✉ info@tottori-iju.jp

鳥取市永楽温泉町109
【鳥取駅北口徒歩5分】
開館10-18時(水曜定休)



お車で越しの方はエイラク駐車場(鳥取市永楽温泉町211)をご利用下さい。無料処理を行いますので駐車券をご持参下さい。

『ガーデン移住者交流会レポート』

過去のレポート

1月と2月にガーデン移住者交流会、そして3月には年に1回の鳥取市移住者交流会を開催しました。どちらの交流会も参加希望者が多く、盛大に開催することができました。今後も、皆さまのご参加をお待ちしています。



◆2025年1月25日(土) 「カードゲームとくじ引きトーク」



カードゲームで体験した《とっとりかるた》は、初めての人が多く興味津々で、童心にかえて思った以上に盛り上がりました。くじ引きトークでは、《とっとりかるた》で気分がほぐれているせいか色々な発言があり、『お勧めの温泉』『鳥取の絶景』『鳥取の気になる方言』等々、くじ引きされた色々なテーマで自由に話し合う楽しい交流会となりました。

◆2025年2月15日(土) 「いちご狩り」



2月の交流会は、いちご狩りでした。初めに農園の方から諸注意を聞いた後、参加者全員赤く色づいたイチゴをもぐもぐパクパク、初めはハウスのイチゴを食べ尽くす勢いでしたが、ある程度の時間でお腹はいっぱいになり、程よい加減の食べ放題となったようです。いちご狩りの後は、鳥取市の良いところや穴場的なお勧め場所など、参加者同士の楽しいおしゃべりタイムとなり、いい情報交換ができました。

◆2025年3月8日(土)「2024年度 鳥取市移住者交流会」



まちなか居住体験施設「kari mai (かりずまい)」を会場とし、移住者さんのお店のジュース、これから開店予定のお店のお菓子、相談員おすすめのお店のベーグルなどを楽しみながらの交流でした。ワクルカコーヒーのハンドドリップで会場はコーヒーのいい香りに包まれました。交流会には、途中からふるさと鳥取県定住機構が主催する鳥取県移住体験ツアーの参加者が加わり、移住者の自己紹介を聞いた後に様々な質問をされ、移住者からの回答や意見を聞くことができ良かったと満足されていました。体験ツアー参加者が退席した後は、移住者による鳥取の名産品や観光名所を

キーワードとした「とっとりビンゴ」を行いました。キーワードをひねり出すのに苦労される方もありましたが、お互いに相談することで更に親交を深めてもらい、ゲーム後は楽しそうに歓談されていました。

鳥取ふるさとUI(友愛)会 からのお知らせ

移住者コミュニティの鳥取ふるさとUI会です。今回は毎月継続実施しているイベントをご案内します。

○『交流会』毎月第2日曜日 15:00~16:30 場所：鳥取市移住・情報交流ガーデン

会員である無しに関わらず集まったメンバーで最近楽しかったことや気になることなどを気楽におしゃべりする会です。耳寄りな情報が聞けたり、話の中で知り合い同士が繋がって盛り上がりたりします。

事前申し込みは不要です！お時間が合えば、是非、立ち寄ってみてください。

○『夜の懇親会』毎月最終金曜日 18:30~20:30 場所：川端2丁目119

毎回、違う料理を作ってお酒を飲みながらの交流会、夜版です。詳細については下記までお問い合わせ願います。飲み物は持参です。ほろ酔いで会話はさらに盛り上がります。会員でなくてももちろんOKです。事前申し込みは、松原までメールで。✉tottori.ui@gmail.com

