

ガーデンだより

また梅雨の季節がやって来ます。雨の日もちょっと楽しくお気に入りの時間を見つけてみませんか。

鳥取名産「らっきょう」について



福部町を中心とした鳥取砂丘周辺で栽培される「砂丘らっきょう」はシャキシャキとした食感と白さが特徴の全国的なブランドです。過酷な砂丘地で育つその過程と食べ方をご紹介します。

真夏の盛りの8月の植付から始まり、苦行の草取りを終えると11月中旬にはラベンダーのような花が咲き誇ります。厳しい冬を乗り越えたららっきょうを収穫するのは、5月下旬から6月上旬。掘り起こされたらっきょうは、根切～水洗い～下処理の工程を経てらっきょう漬けをします。

らっきょう漬けは、長期保存用に塩漬けする方法と、甘酢漬けの方法があります。塩漬けはそのままで食べられますし、刻んでサラダに入れても美味しくいただけます。また、塩抜きして甘酢漬けすることもできます。甘酢漬けは数日つけただけでも十分美味しいですし、浅漬け、古漬け、段階ごとの美味しさがあります。今年らっきょう漬けに挑戦してみたい方はいかがでしょうか。



写真・文章 U会：横山功（よこやまこう）氏

新人紹介



4/1より「鳥取市移住・交流情報ガーデン」に勤務しております「三橋孝美」と申します。私は地元鳥取市の高校を卒業して関西に進学就職しその後Uターンして生まれ故郷の鳥取に帰って来ました。

離れてみて分かる故郷の良さは、人々のゆったりした感じは変わらず、海・山などの自然も素晴らしく、食べ物も特に海の幸が新鮮で美味しいところです。以前と比べて関西圏からのアクセスもとても便利になりました。

これから皆様に鳥取市の良さを知ってもらい、住んで良かったと心から思ってもらえる様、少しでも力になっていきたいと思っております。

いつでも気楽にガーデンに立ち寄って下さいね！！

※「移住者さん」として紹介を希望される方は、下記ガーデンまでご連絡願います。（ご自身のPRと自慢話を聞かせて下さい。）

鳥取市移住・交流情報ガーデン

☎ 0857-30-6631

✉ info@tottori-iju.jp

鳥取市永楽温泉町109
【鳥取駅北口徒歩5分】
開館10-18時(水曜定休)



お車で越しの方はエイラク駐車場(鳥取市永楽温泉町211)をご利用下さい。無料処理を行いますので駐車券をご持参下さい。

※やむを得ない理由により、イベント中止となる場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

『移住者交流会レポート』

3月と4月に開催した移住者交流会です。
今年度も色々なテーマを予定していますので、奮ってご参加ください。

過去のレポート



◆2026年3月7日(土)「子育て・移住交流カフェ」



子育てについての情報交換や日頃の悩みなどを共有しながら、参加者同士で交流を深めました。

保育士さんに託児をしていただき、安心してゆっくりお話しすることができました。アットホームな交流会となりました。

◆2026年4月25日(土)「まちあるき」

4月の交流会は鳥取市内の路地を歩くまちあるきです。

お天気にも恵まれ心地いいお散歩日和となりました。「本当に楽しかった。」
「また開催してほしい。」とのお声をいただきました。お帰りの際に、移住者さんのお店「yonder」さんのお菓子を持ち帰っていただき、喜んでいただきました。



坐禅会 ～身体と呼吸と心を調える～



一度は体験してみたいと思っていた坐禅会へ参加しました。
鳥取市内の「高砂屋」で開催された、新興寺のご住職による坐禅会です。
板の間で座布団の上に座り、足を組み、背筋を伸ばします。
手は体の前で組み、右手の上に左手をのせ親指同士をそっと合わせます。
静かに前を見つめ、呼吸を整えていく中で、心も少しずつ落ち着いていきました。
最初はとても緊張していましたが、次第に気持ちが整い、穏やかな時間を過ごすことができました。
また、年配の女性の方は椅子に座って参加されており、無理のない形で体験できるのも印象的でした。

鳥取ふるさとUI（友愛）会 からののお知らせ

移住者コミュニティの鳥取ふるさとUI会です。毎月継続実施しているイベントをご案内します。

○『交流会』毎月第2日曜日 16:00～17:30 場所：鳥取市移住・情報交流ガーデン

会員である無しに関わらず集まったメンバーで最近楽しかったことや
気になることなどを気楽におしゃべりする会です。耳寄りな情報が聞け
たり、話の中で知り合い同士が繋がって盛り上がったりします。

事前申し込みは不要です！お時間が合えば、是非、立ち寄ってみて下さい。

○『夜の懇親会』毎月最終金曜日 18:30～20:30 場所：川端2丁目119

毎回、違う料理を作ってお酒を飲みながらの交流会、夜版です。参加費は料理により1,000円～
1,500円ほど。飲み物は持参です。ほろ酔いで会話はさらに盛り上がります。会員でなくても

もちろんOKです。事前申し込みは、松原までメールで。✉tottori.ui@gmail.com

