



## 移住者さん応援プロモーション

CTL medical 整体院 (わたなべ整骨院)

わたなべ やすたか 2020年5月  
渡邊 康隆さん 東京都から1ターン

移住されて間もない頃、ガーデンだよりVol.10で紹介させていただいた整体師の渡邊さん。あれから約2年が経ち、どのような変化があったのでしょうか？現在、渡邊さんの整体院は店舗型ではなく訪問スタイルに変え、個人宅やスポーツ施設、オフィスなど様々な場所へ訪問されているそうです。また、昨年久しぶりに家族で東京へ行った際、お子さんが「鳥取に早く帰りたい」と言ったほど、ご家族皆さんがすっかり鳥取に馴染んでいるとのこと！鳥取の水・空気・食のおいしさや豊かさを改めて感じたそうです。そんな鳥取ライフを満喫されている渡邊さんですが、この度移住ガーデンで整体の体験会を開催されることになりました！「移住後になかなか馴染めずストレスを抱えている人など、少しでも体をラクにできればと思っています。お気軽にお申込みください。」とのこと。この機会に、渡邊さんの施術と移住トークを楽しんでみませんか？

前回インタビューはこちら  
(ガーデンだよりVol.10)



CTL medical 整体院  
(わたなべ整骨院)HP



## 整体 無料施術体験会

in 移住ガーデン



体の痛みなど不調がある方や、行きつけの整体院をお探しの方や、整体デビューしたい方など、どなたでもお気軽にお試ください！

と き：2022年10月15日(土)  
じかん：10～16時(毎時0分・30分開始)  
※施術時間は1人30分程度  
ところ：鳥取市移住・交流情報ガーデン  
先 着：12名(※要予約)  
施術料：無料  
持ち物：フェイスタオルをご持参下さい

予 約 電 話：090-9106-2395  
メール：naruse4976@gmail.com

【ガーデンだよりをお読みいただいている鳥取市に移住された皆さんへ】PRしたい情報がございましたら移住ガーデンへご連絡ください！

## ちよと 鳥取市街地から見られる 気になる山 その2

形を見れば名前をすぐ覚えられる  
おうぎのせん  
扇ノ山 (標高1310m)

そのゆるやかな稜線は扇を開いた形で、旧市街からはどこからでも見ることができます。手前に見えるのは久松山です。お薦めポイントは、鳥取空港近くの国道9号線からの眺めが最高です。山頂近くに見られるブナやミズナラの原生林は、春の新緑、秋の紅葉とも絶景です。また、旧火山であることを物語る火口跡も、登山ルートから少し離れた所で見ることができます。国府町の河合谷登山口までは車で行くことが可能で、そこから緩やかな登山道を1時間30分程度で登れます。途中の展望台からは、鳥取市内がばっちり見渡せますよ。標高は高いので装備は万全に。秋のシーズンは10月いっぱいまで。それ以降5月末までは、雪に閉ざされます。



## イベント情報(10・11月)

- ガーデン移住者交流会<要予約>
- 10月22日(土)「古地図アプリ片手に、ぶらり歩こう」
- 11月26日(土)「100円バスで巡る鳥取の魅力スポット」

詳細・申込み



- 鳥取ふるさとUI(友愛)会・交流会 10月9日(日)・11月13日(日)

【会場】鳥取市移住・交流情報ガーデン 【時間】13時30分～15時 ※申込不要  
UI会は鳥取県東部地域の移住者さんのコミュニティ。お気軽にご参加ください♪

## 鳥取市移住・交流情報ガーデン

鳥取市永楽温泉町109 【鳥取駅徒歩5分】  
TEL:0857-30-6631 開館:10-18時(水曜定休)



ホームページ



Instagram

@tottori.jiu.g



お車でお越しの方はエイラク駐車場(鳥取市永楽温泉町211)をご利用下さい。無料処理を行いますので駐車券をご持参下さい。