



## 足湯巡りで冬を満喫 ♨️

鳥取市内には鹿野温泉や吉岡温泉、鳥取温泉、浜村温泉などの温泉が湧いています。どっぷり浸かる温泉巡りもいいですが、気軽に楽しめる足湯で、それぞれの温泉の違いを体感してみるといいのではないでしょうか？

まずご紹介したいのは、鹿野温泉の足湯です。場所は、国民宿舎山紫苑の向かいと、温泉館ホットピア鹿野にあります。隣に源泉があるのでお湯もきれいですよ。源泉は49度とやや高めですが、水で調節されているので、ずっと入っていただける心地よさです。お次は絶叫系の足湯、吉岡温泉です。その温度はなんと52度！しかも、これが温度調節されていないので、あまりの熱さに思わず叫んでしまいますが、慣れてくれば数十秒単位なら何とか我慢できそうです。足を出したり入れたり繰り返せば、体の芯からポッカポカになりますよ。最後は、ネット検索でも出てこない鳥取温泉の秘湯をご紹介します。なんと、末広温泉通りに面した鳥取生協病院の外にあるんです。ぬるめの優しい温度がお好みの方にはおすすめです。市街地の街なか温泉が湧いているなんて、全国的にもめずらしいですよ。鳥取の冬は雪や雨が多くて屋内に閉じこもりがちになりますが、少ない晴れ間を縫って足湯巡りはいかがでしょうか？もちろん入浴料はかかりませんのでとてもお得ですよ！

鹿野



吉岡



生協病院



## 県外ではあまり見かけない？ 焼さば

鳥取市内のスーパーではよく

見かける「焼さば」をご存知ですか？大きなさばを

まるごと一本串焼きにしたインパクト大な見た目をしています。味付けされていないので、塩鯖を焼いたものとは見た目も味も別物です。もともとは、たくさん獲れた鯖を日持ちさせるための昔ながらの加工法で、中までしっかり火が通っているため、電子レンジであたためればすぐに食べられます。生姜醤油やぼん酢、七味マヨ醤油などをつけて食べるとおいしいですよ♪また、ほぐした焼さばと玉ねぎを煮込んだ鳥取県東部地方の郷土料理「焼さばの煮付」をはじめ、料理にも使えるので、ぜひ試してみてくださいはいかがですか？



## イベント情報【1・2・3月】

### ●ガーデン移住者交流会 <要予約>

イベントの詳細・お申込みは、右記QRコードまたは、お電話からお願いします。



1/28(土)「くじ引きトーク交流会」

2/19(日)「とっとり移住者マップを作ろう」

3/4(土)「鳥取市移住者交流会  
多肉植物寄せ植えワークショップ」

3/25(土)「くじ引きトーク交流会」

### ●鳥取ふるさとUI(友愛)会・交流会

UI会は鳥取県東部地域の移住者さんのコミュニティ。毎月様々なイベントが開催されているので、右記QRコードからHPをチェックしてみてくださいね♪



## 新任スタッフご挨拶



岸本祥子

2022年12月よりガーデン勤務となりました。私は鳥取に生まれ、現在まで暮らしてきました。しかし、まだ知らない鳥取の魅力があります。地元での経験を業務に生かしつつ、移住者の皆様とともに鳥取の魅力を新たに発見し、充実した生活を送っていただけるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。

## 鳥取市移住・交流情報ガーデン

鳥取市永楽温泉町109【鳥取駅北口徒歩5分】  
TEL:0857-30-6631 開館10-18時(水曜定休)



お車で越しの方はエイク駐車場(鳥取市永楽温泉町211)をご利用下さい。無料処理を行いますので駐車券をご持参下さい。